

Låter det intressant?

Välkommen att kontakta vuxenenheten på Hägersten  
-Liljeholmens stadsdelsförvaltning!

Ansök genom att kontakta vår mottagningsgrupp  
måndagar - fredagar på telefonnummer  
08-508 22 460, eller kontakta din socialsekreterare.

Vi som jobbar på Futura är socionomer med lång  
erfarenhet av att arbeta med missbruksrehabilitering:

Eva Nyberg Behandlare Tfn: 08 - 508 22 472

Pekka Hasu Behandlare Tfn: 08 - 508 23 128

Pia Melander Behandlare Tfn: 08 - 508 22 471

Växel Tfn: 08-508 22 000

**Besöksadress:** Katrinebergsbacken 35 A

Box 490

129 04 HÄGERSTEN

# FUTURA

## MED FRAMTIDEN OCH FÖRÄNDRINGSPERPEKTIVET I FOKUS



[stockholm.se](http://stockholm.se)

## **För dig som vill ha hjälp att komma ifrån ditt missbruk för att öka tillfredställelsen i livet.**

### **Vi erbjuder dig:**

- möjligheten att utforska din situation och att förstå ditt missbruksmönster för att öka din nyfikenhet på att göra förändringar i ditt liv
- behandling på hemmaplan så att du kan göra förändringar i den miljö där du bor och därigenom öka möjligheten att förändringar blir bestående
- enskilda samtal och gruppbehandling

### **Behandlingen består av:**

#### **Motiverande samtal**

Till dig som känner dig uppgiven inför din situation och är i början av ditt förändringsarbete.

#### **CRA-Behandling**

Till dig som vill arbeta med att hitta en ny livsstil erbjuder vi CRA (Community Reinforcement Approach) som forskning visat är en framgångsrik behandlingsmetod.

Vi jobbar med:

- Funktionsanalyser som ett sätt att förstå beteenden
- Färdighetsträning såsom kommunikation och problemlösning för att hantera svårigheter
- Att finna en bättre livskvalité i olika viktiga livsområden
- Återfallspreventiva färdigheter för att öka nykterhet och drogfrihet

Omfattning

- 3 månader med 4 tillfällen per vecka
- Eftervård i upp till ett år och därefter Boostergrupp

#### **Metod**

Vi använder oss av evidensbaserade metoder såsom Motiverande samtal samt Kognitiv beteendeterapi som båda fokuserar på nuet och framtiden.