

Anhörigstöd

i Älvsjö

För anhöriga som stödjer en närstående under 65 år som är långtidssjuk eller har en funktionsnedsättning.

Välkommen att höra av dig!



Foto: Yanan Li

Älvsjö stadsdelsförvaltning
Box 48, 125 21 Älvsjö
Tel. 08-508 21 000
alvsjo@stockholm.se
stockholm.se

ANHÖRIGSTÖD

Socialnämnden ska erbjuda stöd som underlättar för dig som vårdar eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Vården och omsorgen kan ges av föräldrar till barn eller av vuxna barn till deras gamla föräldrar. Det kan också handla om hjälp mellan makar eller mellan syskon, grannar och goda vänner.

Du som vårdar eller stödjer en närstående kan söka stöd från social-tjänsten för din egen del oavsett om din närstående har hjälp från till exempel kommunen, landstinget, skolan eller Försäkringskassan.

Syftet med anhörigstödet är framför allt att minska den fysiska och psykiska belastningen för anhöriga. Tanken är också att lyfta fram de anhörigas livssituation för att ge ökad livskvalitet och förhindra utbrändhet.

ANHÖRIGSTÖDET KAN INNEBÄRA

- Enskilda samtal.
- Vägledning och stöd i kontakten med socialtjänsten och andra myndigheter.
- Information om olika intresseorganisationer.
- Deltagande i anhöriggrupp där du kan träffa andra i liknande situation.

Anhörigstödet kostar ingenting.

Anhörigkonsulenten har tystnadsplikt.

Anhörigkonsulenten för inga journalanteckningar.

KONTAKTA MIG SÅ FÅR DU VETA MER

Ingalill Borggren

Anhörigkonsulent

Tel. 08-508 23 671

E-post inga-lill.borggren@stockholm.se